

Creșa Oraș Eforie

Vizat Director,  
Goraș Adriana  
Nicoleta

**MENIUL SĂPTĂMÂNII  
VARIANTA I**

ZIUA	MIC DEJUN 8:30-9:00	GUSTARE 10:00-10:15	PRANZ 11:30-12:00	GUSTARE 15:15-15:30	NR. CALORII
LUNI	-cereale Cheerios 30g -lapte Dorna UHT 3,5% grasime -150ml	-mere 50g	-supă cremă de cartofi cu crutoane 150g -orez sărbesc cu carne de pui 120g	-prăjitură în două culori 50g	
MARȚI	-ceai cu lămâie 150ml -pâine 30g -unt 10g -ou fiert 30g	-fructe de sezon 50g	-ciorbă de zarzavat 150g -cartofi cu carne de pui la cuptor 150g -pâine de casă 15g	-fructe 100g -biscuiți 20g	
MIERCURI	-ceai cu lămâie 150ml -cremă de brânză proaspătă Almette 30g -pâine 30g	-mere 50g	-ciorbă de pui cu fidea 150g -tocăniță de cartofi cu carne de pui 120g -pâine de casă 15g	-brioșe cu stafide 50g	
JOI	-iaurt danone 125g -biscuiți petit 15g	-banane 50g	- supă de vită cu găluște 150g -paste cu carne de curcan 120g	-banane 100g	
VINERI	-lapte Dorna UHT 3,5% grăsime 150ml -pâine 30g -unt 10g -gem 20g	-banane 50g	- supă de pui cu fidea 150g - piure cu carne de pui și sos roșu 120g	-prăjitură de casă cu mere 50g	

Întocmit,  
Asistent medical :Socianu Cristina  
Bucătar :Mutu Carmen